

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МДОУ ИРМО «Плишкинский детский сад»**

**п.Плишкино  
2023**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников МДОУ ИРМО «Плишкинский детский сад» и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- [Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;](#)
- Устав ДОУ;
- Годовой календарный учебный график ДОУ;

1.3. Режим занятий - непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) обучающихся ДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию.

1.4. Расписание занятий (НОД) составляется администрацией ДОУ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению ДОУ, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий (НОД) утверждается приказом заведующего.

1.5. Изменение режима занятий (НОД) возможно только на основании приказа заведующего ДОУ.

## 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в ДОУ в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

## 3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

3.1 ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2 Режим работы - с 07.30 до 18.00 (10,5 часов) с понедельника по пятницу.

3.3 Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

## 4. Режим занятий (НОД)

4.1. Режим занятий (НОД) в ДОУ регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий (НОД).

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в ДОУ является занятие (НОД)

4.3. Учебный год начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.4. Продолжительность учебного времени составляет до 36 недель.

4.5. Ежегодно ДОУ определяются каникулярные периоды:

- зимние каникулы - до 20 календарных дней,
- летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.

4.7. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

4.8. Продолжительность учебного дня: с 07.30 до 18.00 ч.

4.9. Продолжительность занятий (НОД) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных правил и норм.

4.9.1. Для детей раннего возраста до 3 лет длительность занятия (НОД) не должна

превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (НОД) в неделю - не более 10.

4.9.2. Для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 15 минут. Общее количество занятий (НОД) в неделю - не более 10.

4.9.3. Для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 20 минут. Общее количество занятий (НОД) в неделю - 12.

4.9.4. Для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (НОД) в неделю - не более 15.

4.9.5. Для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество часов занятий (НОД) в неделю - не более 16.

5. В теплое время года допускается осуществление занятий (НОД) на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Между занятиями (НОД) устанавливается динамическая перемена, длительность которой составляет не менее 10 минут.

4.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия (НОД) статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.12. Занятия (НОД), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия (НОД) требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями (НОД) по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

4.13. Занятия (НОД) с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и руководителем физвоспитания (или воспитателем) - в музыкальном и спортивном залах. Занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина в ДОУ - все занятия могут проводиться в групповом помещении.

4.15. С обучающимися может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД).

4.16. ДОД организуется в форме кружков, студий, секций, не является обязательной. Посещение ДОД обучающимися осуществляется в рамках договоров, заключенных между ДОУ и родителями (законными представителями) воспитанников.

4.17. Воспитанники должны приходить в ДОУ утром не позднее 8 часов тридцати минут для обеспечения комфортного включения воспитанников в режимные моменты по подготовке к завтраку.

4.18. Изменение режима занятий (НОД) в ДОУ определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с аварийными ремонтными работами и т.п.

4.19. Физическое развитие детей начиная с первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

4.20. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.21. Длительность занятия с каждым ребенком до года составляет 6 - 10 минут.

Длительность занятий по физическому развитию в группе раннего возраста - не более 10 минут, в младшей группе - не более 15 минут; в средней группе - не более 20 минут; в старшей группе - не более 25 минут; в подготовительной группе - не более 30 минут.

4.22. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей 5 - 7 лет - не менее 3 занятий в неделю, одно из трех занятий следует круглогодично организовывать на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.23. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

## **5. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися НОД и ДОД фиксируется педагогами в журналах (табелях) посещаемости.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.