

Утверждаю:
приказ № _____ от _____
Заведующий МДОУ ИРМО
«Плишкинский детский сад»
_____ Кулакова И.А.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшей разновозрастной группы
детей 3-5 лет

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей и работа в малых группах по 4-м видам деятельности: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.	10.10-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Дополнительное образование	15.40-16.00
Самостоятельная игровая и организационная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.20-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

Утверждаю:
приказ № _____ от _____
Заведующий МДОУ ИРМО
«Плишкинский детский сад»
_____ Кулакова И.А.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшей разновозрастной группы
детей 5-7 лет

Режимные моменты	Время
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Дополнительное образование	15.40-16.10
Самостоятельная игровая и организационная деятельность детей	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.50-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

